

Miejski Klub Seniora Orłowo zaprasza

Poniedziałek 8.00 - 16.00

11.00 – 12.00 Choreoterapia, terapia ruchem i tańcem

13.00 – 14.00 Zabawa KARAOKE

Wtorek 8.00 – 16.00

10.00– 11.30 Trening pamięci

12.00 Terapia zajęciowa, plastyka

Środa 8.00 – 16.00

9.00 – 10.30 Trening pamięci

Czwartek 8.00 – 16.00

9.00– 10.00 Gimnastyka usprawniająca

11.00 – 11.45 Kurs komputerowy dla początkujących

12.00 – 12.45 Kurs komputerowy dla początkujących

13.00 – 13.45 Kurs komputerowy dla początkujących

14.00 – 15.30 Próba Zespołu Orłowiacy

Piątek 8.00 – 16.00

10.00 – 11.00 LATINO

12.00 – 14.00 Malarstwo akwarelowe (zajęcia CAS)